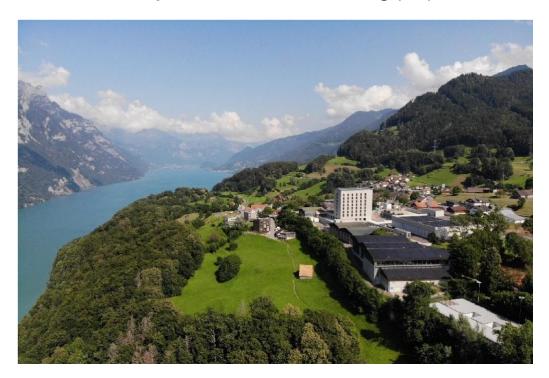
Schwimmwochenende im Sportzentrum Kerenzerberg (GL)



Optimiere Deine Schwimmtechnik bei einem intensiven
Trainingswochenende im Sportzentrum Kerenzerberg – eingebettet in eine eindrucksvolle Berglandschaft. Im Fokus stehen alle vier Schwimmlagen: Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul. Durch die Kombination aus individueller Videoanalyse, gezieltem Technik-Feedback und spezifischem Trockentraining bietet dieses Wochenende eine umfassende Trainingsmöglichkeit für erfahrene Schwimmerinnen und Schwimmer, um ihre Schwimmtechnik in entspannter Atmosphäre weiterzuentwickeln.

Datum: 22.-23.11.2025

Ort: Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach **Trainingseinheiten:** 4 x 90 Min. Schwimmen (inkl. Trockentraining)

Unterkunft: Hotel Kerenzerberg

Verpflegung: Vollpension

Kosten pro Person: 425.- Einzelzimmer / 400.- Doppelzimmer

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an s.csoke@swimatic.ch Die Anmeldung muss folgende Informationen beinhalten:

- -Vor- und Nachname
- -Adresse
- -Telefonnummer
- -Zimmerkategorie (Einzel /Doppelzimmer)
- -Essen: Fleisch oder Vegi