

## Schwimmwochenende im Sportzentrum Kerenzerberg (GL)



Optimiere Deine Schwimmtechnik bei einem intensiven Trainingswochenende im Sportzentrum Kerenzerberg – eingebettet in eine eindrucksvolle Berglandschaft. Im Fokus stehen alle vier Schwimmlagen: Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul. Durch die Kombination aus individueller Videoanalyse, gezieltem Technik-Feedback und spezifischem Trockentraining bietet dieses Wochenende eine umfassende Trainingsmöglichkeit für erfahrene Schwimmerinnen und Schwimmer, um ihre Schwimmtechnik in entspannter Atmosphäre weiterzuentwickeln.

**Datum:** 22.-23.11.2025

**Ort:** Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach

**Trainingseinheiten:** 4 x 90 Min. Schwimmen (inkl. Trockentraining)

**Unterkunft:** Hotel Kerenzerberg

**Verpflegung:** Vollpension

**Kosten pro Person:** 425.- Einzelzimmer / 400.- Doppelzimmer

### Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an [s.csoke@swimatic.ch](mailto:s.csoke@swimatic.ch)

Die Anmeldung muss folgende Informationen beinhalten:

- Vor- und Nachname
- Adresse
- Telefonnummer
- Zimmerkategorie (Einzel /Doppelzimmer)
- Essen: Fleisch oder Vegi