

Schwimmtraining - Wochenende in Locarno



Dieses Jahr kehren wir nach Locarno zurück und werden uns im schönen Lido bereits wie zu Hause fühlen. In den vier Schwimmtrainings kombinieren wir technische Blöcke mit herausfordernden Intervalleinheiten, sodass alle Teilnehmenden auf ihre Kosten kommen. Dabei werden alle Schwimmstile – Delfin, Rücken, Brust und Kraul – in einer entspannten Atmosphäre geübt.

Dieses Wochenende bietet die perfekte Gelegenheit, deine Schwimmfähigkeiten zu verbessern und dabei das „dolce vita“ am See zu genießen.

Das Schwimmtraining findet im 50 Meter Aussenbecken statt. Bei Gewitter wird das Training ins angrenzende Hallenbad mit einem 25 Meter Becken verlegt. Schwimmtrainer Szilard Csoke und Sergio Carradori leiten das Training.

Infos

Datum:	12.6. - 14.6.2026
Ort:	Locarno (TI)
Trainingseinheiten:	4 x 90 Min Schwimmen (Samstag & Sonntag) zusätzliches Trockentraining
Unterkunft:	Hotel Ibis Locarno
Kosten:	500.- (Doppelzimmer) / 630.- (Einzelzimmer)

Im Preis inbegriffen sind:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Ibis Locarno
- Wasserbahnreservation im Lido (Freibad)
- 3 Badeintritte
- 4 x 90 Min. geleitete Schwimmtrainings

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an s.csoke@swimatic.ch

Anmeldeschluss 3.5.2026.

Die Anmeldung muss folgende Informationen beinhalten:

- Vor- und Nachname
- Adresse
- Telefonnummer
- Zimmerkategorie (Einzel- / Doppelzimmer)
- Kurze Beschreibung deines Niveaus im Schwimmen

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 18 Teilnehmende begrenzt.
Bei Interesse empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

Szilard Csoke: s.csoke@swimatic.ch , +41 79 796 75 85